

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 20.01.2025 г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ.						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп молочный макаронны ми изделиями № 54-19к	200	5,5	4,54	17,86	134,22	35,70
2. Масло сливочное	8	0,1	7,2	0,1	66,1	8,50
3. Сыр порционны й № 54-1з	8	3,5	4,4	0	53,8	7,50
4. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	13,8	55,8	6,50
5. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	13,00
6. Хлеб пшеничны й	25	1,825	0,45	12,425	55,00	2,00
Итого	541	11,725	17,19	58,885	435,22	73,20

2- завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 260	90	14,55	16,79	2,89	221,0	45,00
2. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	20,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	13,8	55,8	6,50
4. Хлеб пшеничный	90	7,83	2,16	48,87	246,6	8,44
ИТОГО	538	31,18	32,75	115,16	815,0	79,94

Завтрак многодетные, СВО и малообеспеченные

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 260	90	14,55	16,79	2,89	221,0	45,00
2. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	20,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	13,8	55,8	6,50
4. Хлеб пшеничный	80	7,83	2,16	48,87	246,6	7,28
ИТОГО	550	31,18	32,75	115,16	815,0	78,78

Повар



И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласовано директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 20.01.2025 г.

Завтрак 5-11класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
5. Гуляш № 260	90	14,55	16,79	2,89	221,0	45,00
6. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	20,00
7. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	6,50
8. Хлеб йодированный	40	2,28	0,27	13,86	66,3	3,50
ИТОГО	510	25,63	30,86	81,35	636,9	75,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева